Підняв понад 200 кіло

Пауерліфтер зі штучними суглобами став світовим чемпіоном

У Чернівцях оголосили національний рекорд.

Галина ОЛІЙНИК

У Чернівцях оголосили національний рекорд **майстра спорту України міжнародного класу львів'янина Ярослава ЧАЛИ**, який із двома імплантованими кульшовими суглобами став світовим рекордсменом з пауерліфтингу.

«Раджу всім робити вправи»

У 2018 році пауерліфтер, якому на той час було 70 років, після ендопротезування обох суглобів на чемпіонаті світу в Калгарі (Канада) здобув перемогу з присідання (з вагою 160 кг) і станової тяги (205 кг).

Як показало медичне дослідження, штучні суглоби чудово витримали це колосальне навантаження. Перший, на правій нозі, чоловік замінив у 2014 році, другий – у 2016.



Фото Галини ОЛІЙНИК

Національний рекорд Ярослава Чали оголосили у найпрестижнішій категорії "Наука і технології".

«Наче вчора поміняв», – тішиться Ярослав Чала

Через два місяці Ярославу Чалі виповниться 76 років. Він активно готується до змагань у США, які відбудуться у травні, продовжує спортивну кар'єру, тренує учнів. Виховав трьох чемпіонів світу, шість майстрів спорту міжнародного класу.

«Не уявляю свого життя без спорту. До того, як поміняв суглоби, чотири роки не виступав, бо страшенно боліли ноги. Спочатку не знав, що це суглоб. Гадав, щось пов'язане з хребтом. Коли поміняв один суглоб, стало легше. Почав тренуватися, робити легкі вправи. Коли через два роки замінив другий, уже взявся за такі вправи, як присідання, тяга. Поступово дійшов до нинішнього результату. І прекрасно почуваюся. Раджу всім робити вправи. Хоча б присідати 20 разів на день. Це дуже корисно», – каже Ярослав.

Цікаво, що на чемпіонаті світу ніхто не знав, що спортсмен виступає з імплантатами. На запитання, чи не остерігався, що з ними щось станеться через піднімання такої величезної ваги, чоловік відповів:

«Не боявся, бо маю великий досвід, тренуюся понад 50 років. Коли присідав зі штангою, посилено її контролював від самого верху до низу. Помаленьку присів, помаленьку встаю».

Спортсменові вручили диплом, у якому йдеться, що Ярослав Чала встановив національний рекорд у номінації «Наука й технології». За словами **керівниці Національного реєстру рекордів України Лани ВЄТРОВОЇ,** ця номінація є найпрестижнішою: «Національні реєстри рекордів України працюють за таким гаслом: «Багато що вважали неможливим, доки не зробили». Цей вираз якнайкраще демонструє дивовижне досягнення пана Ярослава. Вага, яку він підняв, – 250 кг станової тяги. Можете уявити, яке навантаження на штучний суглоб?! І ще 160 кг ваги, з якою він здійснив присідання. Не знаю, як це можливо», – каже Л. Вєтрова.

«Був вражений, що суглоби – як нові»

Таку успішну операцію із заміни кульшових суглобів спортсменові провели в Чернівцях – у шведсько-українському медичному центрі Angelholm.

«Я й сам неабияк здивувався, – зізнається **головний лікар медцентру Ярослав ВАСИЛЬЧИШИН**, який проводив операцію. – Коли у 2020 році ми попросили пана Ярослава зробити контрольний знімок через 6 років після заміни першого суглоба і через 4 роки після другого, я був упевнений, що протези зношені. І був вражений, коли виявилося, що вони – як нові.

Сьогодні ми знову зробили контрольний знімок, і суглоби також не зношені абсолютно, таке враження, ніби їх учора імплантували. Це може бути пов'язано з тим, що наше тіло виробляє суглобову рідину. Відповідно, вона змащує штучні суглоби. Тому вони, по суті, вічні, якщо обрати для них сучасні матеріали. Часом виникає інша проблема: суглоб може розхитатися на межі кістки. На щастя, у пацієнта цих проблем не виникло».

За словами головного лікаря, спортсменові імплантували ендопротези кульшового суглоба однієї з відомих фірм.

«Вони є топовими серед такої продукції. Утім, не менш якісними є вироби багатьох інших компаній. Щодо вартості, то у неї входить: сам суглоб, робота хірургів, персоналу, наркоз, операція, податки. Тож загальна вартість такої операції – приблизно 150 тисяч гривень», – пояснює Ярослав Васильчишин.

У практиці траплялося чимало цікавих випадків, та ситуація із Ярославом Чалою – найяскравіша, провадить медик.

«Уявіть собі: щоби людина підняла штангу у 200 кг, їй треба щодня по 6-8 годин тренуватися. Під час занять вона піднімає величезну вагу. Тож я був упевнений, що у пана Ярослава там ущент усе зруйновано. Раніше ми всім пацієнтам казали: «Будь ласка, бережіть себе, не піднімайте вантажі понад 10 кг». Після Ярослава Чали, з 2020 року, ми дозволяємо їм піднімати вантажі, працювати. Звичайно, ще дуже важливо прооперувати правильно», – наголошує Ярослав Васильчишин.

Другу відзнаку від реєстру рекордів України отримав шведсько-український медичний центр Angelholm в особі головного лікаря Ярослава Васильчишина за сприяння у встановленні рекордів України, а Ярослав Чала назвав лікаря, який робив йому операцію, своїм новим тренером. ■

РЕКЛАМА

Чому пацієнти обирають Angelholm

■ Тут найбільший в Україні досвід з ендопротезування кульшових та колінних суглобів. У клініці щодня відбуваються десятки операцій з ендопротезуванняі (проведено більш як 75 000 успішних операцій).
■ Використовують тільки перевірені часом ендопротези. Робота клініки налаштована на гарний результат операції та на тривале використання суглоба.
■ Родичам пацієнтів не потрібно хвилюватися про харчування та інші моменти, пов'язані з комфортом перебування в клініці. Команда клініки працює з турботою та увагою ставиться до кожного. Відгуки наших пацієнтів є підтвердженням цього.
■ Використовують щадну анестезію (пацієнт швидко приходить до тями, одразу після операції можна їсти й пити)
■ Використання європейських протоколів у дотриманні стерильності приміщень (операційні обладнані унікальною системою стерилізації та вентиляції повітря компанії Airsonett (Швеція), завдяки чому повітря в операційних ідеально чисте).
■ Операційні бригади під час роботи використовують захисні системи фірми Styker, які запобігають циркуляції повітря від хірурга до операційної рани. Отож ризик інфікування зменшується практично до нуля.
■ Ендопротезування суглобів проводять найбільш щадними методами за максимально короткий строк. Як результат, самостійна хода починається вже через 2-3 години після операції.
■ Професійна реабілітація (з перших годин після операції з пацієнтом працюють реабілітологи, навчають користуватись новим суглобом, робити вправи).
Це далеко не всі переваги, які отримують пацієнти в клініці Angelholm. Сьогодні у медцентрі працюють фахівці з величезним досвідом роботи та щирим серцем.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ
Адреса клініки: м. Чернівці, вул. Руська, 185-В, телефони: 050-50-50-103, 068-50-50-103 або Сайт: angelholm.ua